

ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS)

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ
ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ
ਮਦਦ ਲਈ



ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਰਚਾ ਇਸ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਿਉਂ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਸਰੂਆਤੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੇਖੇ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਕੁਝ ਜੋਖਮ ਹਨ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸਦਾ ਵੈਸੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਾ ਸੀ, ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਸੀ।

ਮੈਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਕਿਉਂ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ?

50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 71ਵੇਂ ਸਾਲ ਤੱਕ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਸੱਦਾ 50ਵੇਂ ਸਾਲ ਅਤੇ 53ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁਝ ਵੱਧ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵੱਜੋਂ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 71 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਵੀ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਤੇ ਹੋ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ 71ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੱਦੇ ਸੁਣੇ-ਸਿਧ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਾਰੇ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਐਸ ਐਮ ਐਸ (SMS) (ਟੈਕਸਟ) ਭੇਜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚਲੇ ਸੈੱਲ ਅਨਿਯੰਤਰਿਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੱਧਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਕ ਗੱਠ (ਜਿਸਨੂੰ ਕਿ ਟਿਊਮਰ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਕੈਂਸਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਸੈੱਲ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜੀਵਨ-ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਯੂ ਕੇ (UK) ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਯੂ ਕੇ (UK) ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 12,000 ਔਰਤਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਜੀਉਂਦਾ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਰਸਤ 4 ਔਰਤਾਂ ਵਿਚੋਂ 3 ਔਰਤਾਂ 10 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਜੀਵਤ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਹੈ, ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਜੋਖਮ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ 5 ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 4 ਕੈਂਸਰ 50 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਇਕ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਟੈਸਟ ਜਿਸਨੂੰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਛਾਤੀਆਂ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲੱਭ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਲਈ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੈਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚੁਣਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਮਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇਗਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੁੱਛ ਲਵੋ।

ਮੈਮੋਗਰਾਮਜ਼ ਨੂੰ ਮੈਮੋਗਰਾਫਰਜ਼ ਵੱਜੋਂ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਮੋਗਰਾਫਰ ਦੱਸੇਗੀ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕੀ ਵਾਪਰੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਮਸ਼ੀਨ ਦੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੱਧਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਪਰ ਇਕ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਪਲੇਟ ਰੱਖ ਦੇਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮੈਮੋਗਰਾਫਰ ਹਰੇਕ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੋ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਲਵੇਗੀ-ਇਕ ਉੱਪਰ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਅਤੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਤੋਂ। ਜਦੋਂ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਹ ਇਕ ਸਕਰੀਨ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚਲੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਲਈ ਕੁਝ ਸੈਕਿੰਡ ਤੱਕ ਸਥਿਰ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਪੂਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿਚ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਮਿਨਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਪਰਖ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ

ਇਹ ਚਿਕਿਤਸਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰਖ, ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਟੈਸਟਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹੋਰ ਪਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਤੁਸੀਂ ਭਾਗ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਭਾਗ ਨਾ ਲੈਣਾ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਆਪਣੇ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨੀ

ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਮਰ ਤੱਕ ਕੱਪੜੇ ਉਤਾਰਨੇ ਪੈਣਗੇ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਪੂਰੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲੋਂ ਸਕਰਟ ਜਾਂ ਪੈਂਟ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੀਕ ਹੋਵੇਗਾ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਪਰੇ ਡਿਓਡਰੈਂਟ ਜਾਂ ਟੈਲਕਮ ਪਾਊਡਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਠਜਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰੋਲ-ਆਠ ਡਿਓਡਰੈਂਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਬੇਆਰਾਮੀ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਰਦਾਇਕ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਰਦ ਜਲਦੀ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੋਨ ਕਰੋ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਸਮਰੱਥਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੌੜ੍ਹੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਬਦਲਾਵ ਕਰ ਸਕੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਇੰਪਲਾਂਟ ਲਗਵਾਏ ਹਨ - ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾ ਸਕੋਗੇ ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸ ਦਿਓ
- ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਪੱਤਰ ਪਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਇਹ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ ਪੀ (GP) ਨੂੰ ਵੀ ਭੇਜੇ ਜਾਣਗੇ।

ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਤੀਜਾ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਵਾਰ ਹੋਰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਵਾਰ ਤਕਨੀਕੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਪੜ੍ਹਨਯੋਗ ਸਫ਼ਾਈ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਾਫ਼ ਫੋਟੋ ਲੈਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਹੋਰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਧਿਕਤਰ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਸਧਾਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਕਰੀਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਰ 100 ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਮੈਮੋਗਰਾਮ 96 ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਏਗਾ - ਇਹ ਸਧਾਰਣ ਨਤੀਜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਸਧਾਰਣ ਚੀਜ਼ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਿੱਧੇ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ (GP) ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।

ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਅਸਧਾਰਣ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਕਿਉਂਕਿ ਨਤੀਜੇ ਅਸਧਾਰਣ ਪਰਤੀਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦਾ ਪੱਤਰ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰ 100 ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 4 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ 4 ਔਰਤਾਂ ਵਿਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣਾ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਬਾਕੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਲਈ ਸੱਦਾ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ ਲਈ ਵਾਪਸ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਹੋਰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕੈਨ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਬਾਇਓਪਸੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਖਮਦਰਸੀ ਹੇਠਾਂ ਜਾਂਚਣ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸੂਈ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਨਮੂਨਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਿਲ ਜਾਣਗੇ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ 100 ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ
ਹਰ ਵਾਰ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਾ-ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ

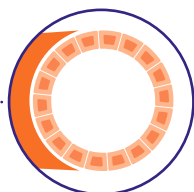
ਨਾ-ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਰੁਸਤ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਰ 5 ਔਰਤਾਂ ਵਿਚੋਂ 1 ਵਿਚ ਨਾ-ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਇਹ ਕੇਵਲ ਦੁੱਧ ਦੇ ਪਾਤਰਾਂ (ਟਿਊਬਾਂ) ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਫੈਲਿਆ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਡਕਟਲ ਕਾਰਸੀਨੋਮਾ ਇਨ ਸੀਟੂ (ਡੀ ਸੀ ਆਈ ਐਸ) (ductal carcinoma in situ, DCIS) ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸੈੱਲ ਪਾਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਹੋਰਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਇਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਵੱਧ (ਦਾਖਲ ਹੋ) ਜਾਣਗੇ।

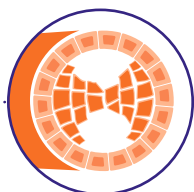
ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਨਾ-ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਫੈਲਣਗੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਰੁਸਤ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਰ 5 ਔਰਤਾਂ ਵਿਚੋਂ 4 ਵਿਚ ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੁੱਧ ਦੇ ਪਾਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਫੈਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਜੋ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਫੈਲ ਜਾਣਗੇ।



ਦੁੱਧ ਦਾ ਸਧਾਰਣ ਪਾਤਰ



ਨਾ ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ
ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ



ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ
ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ

ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਚਾਹੇ ਇਹ ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਨਾ-ਫੈਲਣ ਵਾਲਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਇਕ ਟੀਮ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਚ ਸਰਜਰੀ (ਮੈਸਟੈਕਟੋਮੀ, ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਹਟਾਉਣਾ), ਰੇਡੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਹਾਰਮੋਨ ਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੀਰਘ-ਕਾਲੀਨ ਗੌਣ ਪਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਚੋਣ ਕਰਨਾ: ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਲਾਭ ਅਤੇ ਜੋਖਮ

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਔਰਤਾਂ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਕਿਉਂ ਚੁਣਦੀਆਂ ਹਨ ਇਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਸੰਭਾਵਤ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਹਾਲਤ ਲੱਗਣਾ ਸੀ।

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਸੀ

ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਵੈਸੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜਿਸਨੇ ਜੀਵਨ ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਾਉਣਾ ਸੀ। ਇਹ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਮੁੱਖ ਜੋਖਮ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਕਿ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਕੈਂਸਰ ਜੀਵਨ-ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਰਸਤ ਪਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਸਰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਵੀ ਜੀਵਨ-ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਸੀ



ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਾਦ-ਵਿਵਾਦ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਬਚਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਸਰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਵੀ ਜੀਵਨ-ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਸੀ। ਅਗਲੇ ਸਫੇ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅੰਕ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਾਹਰਾਂ ਦੇ ਇਕ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਨੁਮਾਨ ਹਨ।

ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ

ਸਕਰੀਨਿੰਗ, ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਰ 200 ਔਰਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਔਰਤ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੂ ਕੇ (UK) ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 1300 ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਜਿਸਦਾ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਸੀ

50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 71ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੱਕ ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਰ 200 ਔਰਤਾਂ ਵਿਚੋਂ 3 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਰਸਤ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜਿਸਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਜੀਵਨ-ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੂ ਕੇ (UK) ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ 4,000 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਹਰ 1 ਔਰਤ ਜਿਸਦਾ ਜੀਵਨ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਦੇ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ 3 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਗਰਸਤ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਜੀਵਨ-ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਸੀ।

ਖੋਜਾਰਥੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਹ ਦੱਸੇ ਕਿ ਕਿਸ ਔਰਤ ਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਏਗਾ ਜੋ ਜੀਵਨ ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੋਏਗਾ ਅਤੇ ਕਿਸ ਔਰਤ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋਏਗਾ ਜੋ ਜੀਵਨ ਜੋਖਮ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਾਵੇਗਾ।

ਕੀ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਹੋਰ ਜੋਖਮ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਬਹੁਤੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਸਧਾਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਬੇਲੋੜੀ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕੁਝ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਐਕਸ-ਰੇਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਦੁਰਲੱਭ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 20 ਸਾਲ ਦੇ ਲਈ ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇਕ ਔਰਤ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਵਾਰ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਮੋਗਰਾਮ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਐਕਸ-ਰੇਅ ਦੇ ਵਿਚ ਖੁੰਝ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਵੀ ਬਦਲਾਵ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਸਧਾਰਣ ਹੈ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਜਾਂਚ

ਕਰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ (GP) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਗਏ ਹੋ ਇਹ ਤਾਂ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ:

- ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਠ ਜਾਂ ਮੋਟਾਪਣ
- ਨਿਪਲ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਦਲਾਵ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਪਲ ਛਾਤੀ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਨੂੰ ਮੁੜਿਆ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਆਕਾਰ ਬਦਲਿਆ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੱਫੜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਿਪਲ ਲਾਲ ਜਾਂ ਛਿਲਕੇਦਾਰ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਖੂਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਰਲ ਨਿਪਲ ਦੇ ਵਿਚੋਂ ਵੱਗਣਾ
- ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਜਾਂ ਦਿੱਖ ਵਿਚ ਬਦਲਾਵ। ਇਹ ਭਾਰਾ, ਨਿੱਘਾ ਜਾਂ ਅਸਮਤਲ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਚਮੜੀ ਤੇ ਡਿੱਪਲ ਨਜ਼ਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਬਣਤਰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਛਾਤੀਆਂ ਜਾਂ ਕੱਛਾਂ ਵਿਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਆਰਾਮੀ
- ਕੱਛਾਂ ਵਿਚ ਸੋਜਸ ਜਾਂ ਗੱਠ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਦਲਾਵ ਆਏ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ (GP) ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ ਤੇ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਮੈਮੋਗਰਾਮਜ਼ ਦਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਬਰੈਸਟ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਮੋਗਰਾਮਜ਼ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 8 ਸਾਲ ਲਈ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸੇਵਾ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਓਨੀ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਇਹ ਪਰੋਗਰਾਮ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਜਾਂਚ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋ ਅਮਲਾ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਓਨਾ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਜੇ ਸਕਰੀਨਿੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਕਰੀਨਿੰਗਾਂ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਾਂਗੇ। ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਮੈਂ ਕੋਈ ਪਰਸਨ ਪੁੱਛਣੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪਰਸਨ ਪੁੱਛਣੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਰਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀ ਪੀ (GP) ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰਣੇ ਲਈ ਸੰਭਾਵਿਤ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ:
www.nhs.uk/breast

ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਯੂਨਿਟ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਖੋ:
www.nhs.uk/breastscreening

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਤੁਹਾਡੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਤਾ ਕਰੋ:
www.gov.uk/phe/screening-data

ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ, ਦੇਖੋ:
www.gov.uk/phe/screening-opt-out



ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਾਪੀਆਂ ਦੇ ਆਡਰ ਲਈ ਦੇਖੋ:
www.gov.uk/phe/screening-leaflets

ਇਸ ਪਰਚੇ ਦਾ ਮੋਟੀ ਛਪਾਈ ਵਾਲਾ ਸੰਸਕਰਣ ਇੱਥੇ
ਮੌਜੂਦ ਹੈ:

[www.gov.uk/government/publications/
breast-screening-helping-women-
decide](http://www.gov.uk/government/publications/breast-screening-helping-women-decide)

ਇਹ ਪਰਚਾ ਕਿੰਗਜ਼ ਹੈਲਥ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ (King's Health Partners) ਦੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦਾਨਾ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ, ਕੈਂਸਰ ਰਿਸਰਚ ਯੂ ਕੇ (Cancer Research UK) ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਲਿਖਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇਕ ਜਨਤਕ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ, ਐਨ ਐਚ ਐਸ (NHS) ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ 1000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ।

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ: ਬੀਟਿੰਗ ਬੇਅਲ ਕੈਂਸਰ, ਬੀ ਐਮ ਈ (BME) ਕੈਂਸਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀਜ਼, ਬੇਅਲ ਕੈਂਸਰ ਯੂ ਕੇ (UK), ਬਰੇਕਥਰੂ ਬਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ, ਬਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਕੈਪਨ, ਬਰੈਸਟ ਕੈਂਸਰ ਕੇਅਰ, ਕੈਂਸਰ ਰਿਸਰਚ ਯੂ ਕੇ (UK), ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਕੈਂਸਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਜ਼ ਵਾਇਸ, ਜੇਮਸ ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਟਰੱਸਟ ਅਤੇ ਦਿ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇਨਫਾਰਮੇਸ਼ਨ ਫੋਰਮ।

ਇਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੇ 25 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਇਕ ਸਿਟੀਜਨਜ਼ ਜਿਊਰੀ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਭਾਵਤ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਸਬੰਧੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਕੋਡ: BSP01
ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ: ਜੂਨ 2013
ਇਹ ਸੰਸਕਰਣ: ਜਨ 2019 (PN2126643)
ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਤਾਰੀਖ: ਬਕਾਇਆ

