ਐਨ ਐੱਚ ਐਸ (ਸ਼) ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ

Punjabi

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਪਰਚੇ ਦਾ ਟੀਚਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਅਸਰਦਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਵਾਧਾ (ਪੋਲਿਪ) ਵੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਗੁੱਛੇ ਹਨ। ਪੋਲਿਪ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੋਲਿਪ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੱਢੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

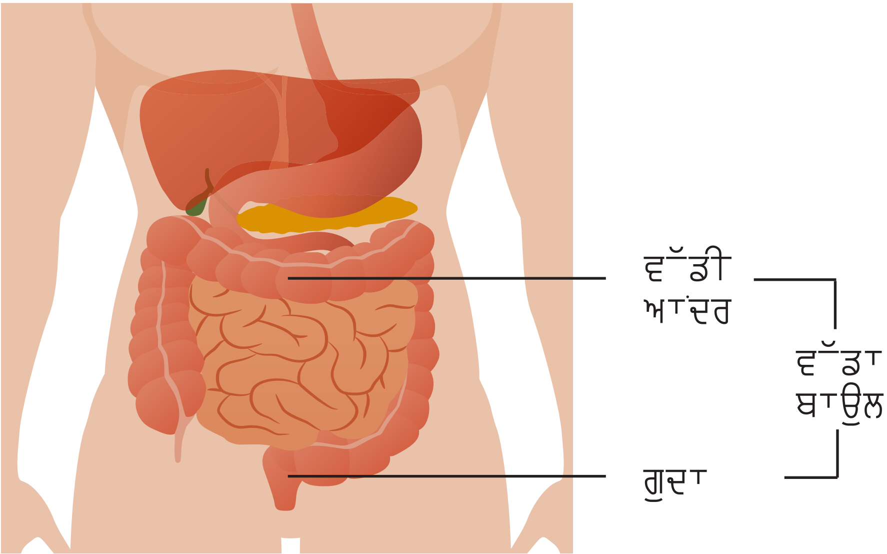
ਅਸੀਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ੬੦ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਰਾਹੀਂ ਬਾਉਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਦੀ ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਪਤਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ੬੦ ਸਾਲ ਅਤੇ ੭੪ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਹਰ ੨ ਸਾਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ੭੪ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉੱਤੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ੨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈਲਪਲਾਇਨ ੦੮੦੦ ੭੦੭ ੬੦ ੬੦ ‘ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਕਿੱਟ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਖੋਜ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (ਇੱਕ 'ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ') ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੋਜ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਹਾਡੀ ਚੋਣ ਦਾ ਅਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਏਗਾ।

ਆਂਦਰਾਂ ਕਿੰਝ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਆਂਦਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਚਕ ਵਿਵਿਸਥਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਹ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਬਚਿਆ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਟੱਟੀ (ਜਿਸਨੂੰ ਮਲ, ਪਖਾਨਾ ਜਾਂ ਸ਼ੌਚ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ।



ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਮਿਲ ਕੇ ਵੱਡਾ ਬਾਉਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਪਾਚਕ ਤੰਤਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ) ਦਾ ਕੈਂਸਰ

ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਕੋਲੋਨ, ਰੈਕਟਲ ਜਾਂ ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੀਂ ਕਦਾਈਂ ਸੈੱਲ ਜੋ ਆਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਵੱਧਣਾ ਸ਼ੁਰੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਗੁੱਛਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਪੌਲਿਪ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਕੁਝ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪੌਲਿਪਾਂ ਨੂੰ 'ਐਡਿਨੋਮਾ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਪੌਲਿਪ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਪਰ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਦੀਂ ਕਦਾਈਂ ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦਾ) ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ

ਹਰ ਕੋਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਲਿੰਗ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਏ, ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ:

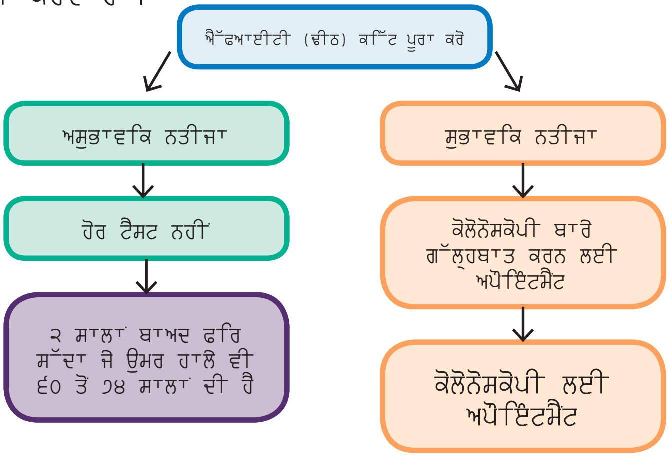
- ਉਮਰ ਦਾ ਵਧਨਾ (੧੦ ਵਿੱਚੋਂ ੮ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ੬੦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ)
- ਕਾਫ਼ੀ ਚੁਸਤ ਨਾ ਹੋਣਾ
- ਭਾਰ ਜਿਆਦਾ ਹੋਣਾ
- ਖੁਰਾਕ ਜੋ ਜਿਆਦਾ ਲਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਮੀਟ ਅਤੇ ਘੱਟ ਰੇਸ਼ੇ ਵਾਲੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਵਾਲੀ ਹੋਏ
- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ
- ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ
- ਟਾਇਪ ੨ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਹੋਣਾ
- ਸੋਜਸ਼ਕਾਰੀ ਆਂਦਰਾਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ (ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਬਾਉਲ ਡਿਜ਼ੀਜ਼) (ਜਿਵੇਂ ਅਲਸਰੇਟਿਵ ਕੋਲਾਇਟਿਸ ਜਾਂ ਕ੍ਰੋਹਨਜ਼ ਡਿਜ਼ੀਜ਼) ਦਾ ਹੋਣਾ
- ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਰਵਾਰਿਕ ਇਤਿਹਾਸ

ਬਾਊਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੱਦੇ ਦਾ ਖ਼ਤ ਅਤੇ ਇਹ ਪਰਚਾ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਫੀਕਲ ਇਮਿਊਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ, ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਵਿੱਚ 'ਐੱਫਆਈਟੀ (ਢੀਠ) ਕਿੱਟ' ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਲੱਭਦਾ ਹੈ (ਲਹੂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ)। ਅਸੀਂ ਲਹੂ ਲੱਭਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਪੋਲਿਪ ਅਤੇ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਤੋਂ ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਲਹੂ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ। ਲਹੂ ਲੱਭਣ ਨਾਲ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਪਰ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਦਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਦਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਐੱਫਆਈਟੀ (ਢੀਠ) ਕਿੱਟ ਨਤੀਜਾ ਠੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਐੱਫਆਈਟੀ (ਢੀਠ) ਕਿੱਟ ਨਤੀਜਾ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਲੱਭਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ੍ਹ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਾਊਲ (ਆਂਦਰਾਂ) ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਇੱਕ ਜਾਂਚ ਹੈ (ਸਫ਼ਾ ੧੦ ਦੇਖੋ)। ਅਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਲਹੂ ਦਾ ਸਰੋਤ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਚਓਨਚਏਰ

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਾਣ ਨਾਲ ਆਂਦਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰਨ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘਟੋ ਘੱਟ ੨੫% ਤੱਕ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। *

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਾਉਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਸ਼ਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਸਤ ਰਖ ਕੇ
- ਆਪਣਾ ਵਜਨ ਸਹਿਤਮੰਦ ਰੱਖ ਕੇ
- ਕਾਫ਼ੀ ਰੇਸ਼ੇ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾ ਕੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ ਸਾਬਤੇ ਅਨਾਜ ਦੇ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਛਲਿਕਆਿਂ ਸਮੇਤ ਅੰਨ ਚੁਣ ਕੇ
- ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲ ਖਾ ਕੇ
- ਲਾਲ ਮਾਸ ਘੱਟ ਖਾ ਕੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਘੱਟ ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਮੀਟ
- ਘੱਟ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ
- ਸਗਿਰਟ ਨਾ ਪੀ ਕੇ

*ਹਯੁਇਟਸਨ ਪੀ ਅਤੇ ਹੋਰ (੨੦੦੮) ਕੋਕਰੇਨ ਸਸਿਟੇਮੈਟਕਿ ਰਵਿਊ ਆੱਫ ਕੋਲੋਰੈਕਟਲ ਕੈਂਸਰ ਟੱਟੀ ਦਾ ਰਹੱਸਮਈ ਲਹੂ ਦਾ ਟੈਸਟ (ਹਮਿੋਕਲਟ): ਇੱਕ ਆਧੁਨਕਿਰਣ। ਅਮਰੀਕਨ ਜਰਨਲ ਆੱਫ ਗੈਸਟ੍ਰੋਏਨਟ੍ਰੋਲੋਜੀ ੧੦੩(੬): ੧੫੪੧ ੯

ਐੱਫਆਈਟੀ (ਢੀਠ) ਕਿੱਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਐੱਫਆਈਟੀ (ਢੀਠ) ਕਿੱਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਸਾਨ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਟੱਟੀ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਾ। ਇਹ ਕਿੱਟ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੋਤਲ ਹੈ ਜਿਹਦੇ ਨਾਲ ਢੱਕਣ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਤੀਲਾ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੀਲੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਨਿਰਦੇਸ਼ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਹਨ ਹਰੇਕ ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿੱਟ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਟਿਕਟ ਲੱਗੇ ਪੈਕਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਨੂੰ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਪੋਸਟ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਕਿੱਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਹੀ ਮਿੰਟ ਲਗਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਬਾਉਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਇੱਕ ਅਸਾਨ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਿੱਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈਲਪਲਾਇਨ ੦੮੦੦ ੭੦੭ ੬੦ ੬੦ ਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਣਾਵਟੀ ਛੇਦ (ਇੱਕ ਸਟੋਮਾ) ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਟੱਟੀ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋ।

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਭੇਜਨ ਦੇ ੨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਇੱਕ ਖ਼ਤ ਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ੨ ਸੰਭਵ ਨਤੀਜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਕਿ ਨਤੀਜਾ

ਜਆਿਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦਾ (ਤਕਰੀਬਨ ੧੦੦ ਵਿੱਚੋਂ ੯੮) ਨਤੀਜਾ ਸੁਭਾਵਕਿ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਕਿ ਨਤੀਜਾ ਇਸ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦਾ) ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗਾ।

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ (ਸਫ਼ਾ ੧੩ ਦੇਖੋ)। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ੨ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਫਰਿ ਤੋਂ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਾਂਗੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ੭੫ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਅਸੁਭਾਵਕਿ ਨਤੀਜਾ

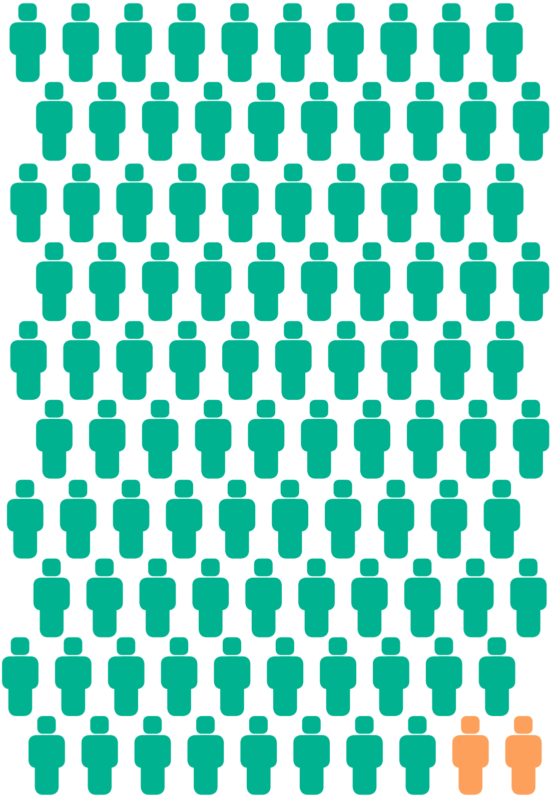
ਐੱਫਆਈਟੀ (ਫੀਠ) ਕਿੱਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰ ੧੦੦ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ੨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਅਸੁਭਾਵਕਿ ਹੋਏਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਲੱਭਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਲੋਨੋਲਕੋਪੀ ਕਰਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਸਿ ਤਰ੍ਹਾਂ:

- ਬਵਾਸੀਰ (ਪਾਇਲਜ਼)
- ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ) ਵਿੱਚ ਪੋਲਪਿ
- ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦਾ) ਕੈਂਸਰ

ਇੱਕ ਹੋਰ ਜਾਂਚ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ) ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਅਸੀਂ ਲਹੂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

੧੦੦ ਲੋਕ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਢੀਠ ਕਿੱਟ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਵਿੱਚੋਂ:



ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦ ਅਸੀਂ ਢੀਠ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਨਤੀਜਾ ਇੱਕ ਡੇਟਾਬੇਸ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਵਿੱਚਲਾ ਨਮੂਨਾ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਅਸੁਭਾਵਿਕ ਨਤੀਜਾ ਹੈ

੧. ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ) ਇੱਕ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਂਦਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਜਾਂਚ (ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ) ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਸਕ੍ਰਨਿੰਗ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (ਸ਼ਸ਼ਫ) ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਣਗੇ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਣਗੇ, ਅਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਸ ਟੈਸਟ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਹਿਤਮੰਦ ਹੋ।

੨. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਲਈ ਸਹਿਤਮੰਦ ਹੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਾਂਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਹਿਤਮੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਜਾਂਚ ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਕਮਪਯੁਟਰਾਇਜ਼ਡ ਟੋਮੋਗਰਾਫੀ (ਸੀਟੀ) ਸਕੈਨ (ਜਿਸਨੂੰ ਇੱਕ 'ਵਰਚੁਅਲ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ' ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ

੧੦੦ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਕਰੀਬਨ ੨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਢੀਠ ਕਿੱਟ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਨੂੰ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੇਖਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਮਾਹਰ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ) ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਲਚਕਦਾਰ ਟਯੂਬ ਜਿਸਦੇ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਕੈਮਰਾ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਇੱਕ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪ) ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਦਾ ਦੁਆਰ (ਗੁਦਾ) ਵਿੱਚ ਪਾਉਣਗੇ। ਉਹ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਡੀ ਆਂਦਰ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਗਾਈਡ ਕਰਣਗੇ। ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਪੌਲਿਪ ਲੱਭਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਟਯੂਬ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਲੰਘਾਈ ਗਈ ਤਾਰ ਦੀ ਘੁੰਡੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਕੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਗ਼ੈਰ ਦਰਦ ਦੇ ਹਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਹਟਾਏ ਗਏ ਸਾਰੇ ਪੌਲਿਪਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਲਈ ਚੈਕ ਕਰਣਗੇ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਇੱਕਦਮ ਸਿੱਧਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਡਾਕਟਰੀ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲਿ ਹਨ:

- ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਆਂਦਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੇਦ (ਸੁਰਾਖ) (੧੭੦੦ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ੧ ਬੰਦੇ ਨੂੰ); ਛੇਦ ਵਾਲੇ ਤਕਰੀਬਨ ਅੱਧੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਮਰੰਮਤ ਲਈ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਹੂ ਵੱਗਣ ਕਾਰਨ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਲਹੂ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ (੨੪੦੦ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ੧ ਬੰਦੇ ਨੂੰ)

ਵਰਿਲੇ ਮਾਮਲਆਿਂ ਵਿੱਚ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਲਾਂਕ ੨੦੧੧ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ੨੦,੦੮੬ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀਆਂ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੇਖਾ ਪੜਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਕੋਈ ਮੌਤ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ।*

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਸਾਡਾ ਪਰਚਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਸਫ਼ਾ ੧੫ ਵੇਖੋ)। ਅਸੀਂ ਇਹੋ ਜਹਿੇ ਕਸਿੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਇਹ ਪਰਚਾ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ ਜਸਿਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਸ਼ਫ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।

ਯਾਦ ਰਖੋ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜੋ ਢੀਠ ਕੱਿਟ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਲੋੜਨਹੀਂ ਹੋਏਗੀ।

* ਗੈਵਨਿ, ਡੀਆਰ ਅਤੇ ਹੋਰ (੨੦੧੩)। ਦ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਔਡਟਿ: ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ। ਗਟ ੬੨(੨): ੨੪੨ ੨੪੯.

ਬਾਉਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰੇ

ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਫ਼ਾਇਦੇ

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ:

- ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰਨ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ੨੫% ਤੱਕ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ
- ਸਾਨੂੰ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਲੱਭੇ ਗਏ ਪੌਲਿਪਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਬਾਉਲ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਖ਼ਤਰਾ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਘਰ ਦੇ ਇਕਾਂਤ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਖ਼ਤਰੇ

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ:

- ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ (ਸਫ਼ਾ ੧੧ ਦੇਖੋ)
- ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਨਾ ਲੱਭੇ ਜੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਹੂ ਨਹੀਂ ਵਗ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਢੀਠ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ੧੦੦% ਅਸਰਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਆਮ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦਾ) ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗਾ।

ਬਾਊਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਖਣ

ਬਾਊਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਖਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਲਹੂ
- ਢਿੱਲੀ ਟੱਟੀ, ਬਾਰੁ ਬਾਰ ਟੱਟੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਬਜ਼
- ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਗਲ੍ਹਿਟੀ
- ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਥਕਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਬਗ਼ੈਰ ਕਿਸੇ ਜਾਹਰ ਕਾਰਨ ਦੇ ਵਜਨ ਦਾ ਘੱਟਨਾ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਦੇ ਯਾਦ ਰਖੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਲੱਖਣਾਂ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਰੂਰ ਆਂਦਰਾਂ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਖਣ ੩ ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਜਾਂ ਇੱਕ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਤੋਂ ਨਤੀਜਾ ਸੁਭਾਵਕ ਆਇਆ ਹੈ।

ਬਾਊਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲੱਖਣਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਹਰਿਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਕੋਲ ਭੇਜਾਂਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਣਗੇ।

ਜੇ ਕੈਂਸਰ ਇੱਕ ਪੌਲਪਿ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੈ ਜੋ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਿਫ਼ ਲਗਾਤਾਰ ਚੈਕਅਪ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਹੀ ਲੋੜ ਹੋਏ।

ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਇਲਾਜ ਉਪਰੇਸ਼ਨ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਆਿਂ ਵਿੱਚ, ਮਾਹਰਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਰੇਡਓਿਥੈਰੇਪੀ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰੇ ਬਾਉਲ ਕੈਂਸਰ ਜੋ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲੱਭੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਲਾਜ਼ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਪਰ ਬਾਉਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਮੁੱਢਲੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਲੱਭਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਬਚਾਅ ਦਾ ਮੌਕਾ ੯੦% ਤੋਂ ਉੱਤੇ ਹੈ (ਕੈਂਸਰ ਰੀਸਰਚ ਯੂਕੇ ੨੦੧੨ ਕੈਂਸਰਸਟੈਟਸ)।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਰਾ

ਬਾਊਲ (ਆਂਦਰਾਂ ਦੇ) ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ੦੮੦੦ ੭੦੭ ੬੦ ੬੦ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਗੱਲ
- ਜਾਓ ਾਾਾ. ਨਹਸ.ੁਕ/ਬੋਾਏਲ
- ਜਾਓ ਾਾਾ. ਗੋਵ.ੁਕ ਅਤੇ 'ਬਾਊਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ' ਲੱਭੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ੭੫ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਉੱਤੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀਠ ਕਿੱਟ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ੦੮੦੦ ੭੦੭ ੬੦ ੬੦ 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹਰ ੨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਕਿੱਟ ਲਈ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਬਾਰੇ ਸਾਡਾ ਪਰਚਾ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ, ਜਾਓ:
ਾਾਾ. ਗੋਵ.ੁਕ/ਗੋਵੲਰਨਮੲਨਟ/ਪੁਬਲਚਿੳਟਿੋਨਸ/ਬੋਾੲਲ਼ ਚੳਨਚੲਰ਼ ਸਚਰੲੲਨਨਿਗ਼ ਚੋਲੋਨੋਸਚੋਪੇ

ਟ੍ਰਾਂਸ ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਯੂ਼ਕੇ ਜਨਤਕ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:
ਾਾਾ. ਗੋਵ.ੁਕ/ਗੋਵੲਰਨਮੲਨਟ/ਪੁਬਲਚਿੳਟਿੋਨਸ/ਨਹਸ਼ ਪੋਪੁਲੳਟਿੋਨ਼ ਸਚਰੲੲਨਨਿਗ਼ ਨਿਡੋਰਮੳਟਿੋਨ਼ ਡੋਰ਼ ਟਰੳਨਸਗੲਨਦੲਰ਼ ਪੲੋਪਲੲ

ਇੱਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਪਬਲਕਿ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਯੂ਼ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਸਿ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਾਾਾ. ਗੋਵ.ੁਕ/ ਪਹੲ/ਸਚਰੲੲਨਨਿਗ਼ ਦੳਟੳ.

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਕਿਲਣ ਲਈ, ਦੇਖੋ ਾਾਾ. ਗੋਵ.ੁਕ/ਪਹੲ/ਸਚਰੲੲਨਨਿਗ਼ ੋਪਟ਼ੋਟ.

ਜਿੱਥੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜੇ ਪਬਲਕਿ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਲੋਂ ਹਨ।

ਬਾਉਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: ਾਾਾ. ਨਹਸ_ਕ/ਬੋਾਇਲ

ਇਹ ਪਰਚਾ ਆਰਡਰ ਕਰੋ: ਾਾਾ. ਗੋਵ_ਕ/ਪਹੲ/ਸਚਰੲੲਨਨਿਗ ਲੲਓਡਲੲਟਸ

ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਸ਼੍ਰੇਅ:
ਉੱਤਲੀ ਤਸਵੀਰੇ: ੍ਓਾਪਟਿੲਲ. ਚੋਮ/ਸ਼ਹੁਟਟੲਰਸਟੋਚਕ
ਸਫ਼ਾ ੩: ਸੲਟਓਸੋਰਾੋਰਕਸ/ਸ਼ਹੁਟਟੲਰਸਟੋਚਕ

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਲੋਗੋ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰੂਪ ਜਾਂ ਮਾਧਿਅਮ ਵਿੱਚ, ਓਪਨ ਗਵਰਮੈਂਟ ਲਾਈਸੈਂਸ ਵ੩. 0. ਦੀ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੀਜੇ ਧੜੇ ਦੀ ਕਾਪੀਰਈਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਛਾਣੀ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਕਾਪੀਰੀਈਟ ਧਾਰਕਾਂ ਵਲੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹਾਸਲਿ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਏਗੀ।

ਪੀਐੱਚਈ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦਾ ਗੇਟਵੇ ਨੰਬਰ: ੨੦੧੮੬੬੫

ਪਹਲਿਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤਿ: ਨਵੰਬਰ ੨੦੧੮
ਇਹ ਸਰੂਪ: ਨਵੰਬਰ ੨੦੧੮
ਸਮੀਖਆਿ ਬਕਾਇਆ: ਨਵੰਬਰ ੨੦੨੧

ਪਰਚਾ ਹਵਾਲਾ: ਭਛਸ਼ਫ੧੪
ਫ੧੮੯੬੫੮੩
© ਕ੍ਰਾਉਨ ਕਾਪੀਰਇਟ ੨੦੧੮

Corporate member of
Plain English Campaign
Committed to clearer
communication
339